

フリーブレイズGKプライベートレッスン2019@NEEDA

2019年7月・8月開催スケジュール

開催日		開始時間		8月 指導ポイント	
7	29 月	15:00	16:30	<ul style="list-style-type: none"> ・ボールトレーニング（アイハンドコーディネーション） ・パワースケーティング ・トラッキングの徹底 	
	30 火	15:00	16:30		
8	1 木	15:00	16:30	<ul style="list-style-type: none"> ・ヘッドトラジェクトリーの意識 ・基本姿勢各種の確認 ・セービング動作の確認 	
	3 土	10:00	13:00		15:00
	4 日	10:00	13:00		15:00
	19 月	10:00	13:00		